

## Es wird fleißig gesammelt beim Lauffreff Hemsbach

Im November ist die Saison für viele Sportler beendet, beim Lauffreff Hemsbach wird dann aber nochmal richtig durchgestartet. Mitte des Monats verbrachten elf Aktive ein gemeinsames Wochenende beim Marathon in Zeil bei Bamberg. Drei liefen Halbmarathon, acht finishten die volle Distanz auf einer landschaftlich sehr schönen und anspruchsvollen Waldrunde mit mehr als 800 Höhenmetern. Am Ende trafen sich alle zur Siegerehrung; mit Erika Stirmann, Conny Schmutz, Andrea Hertinger, Ulla Mayfield und Christoph Randt standen gleich fünf von ihnen auf dem Podest.

Aber der LT Hemsbach nimmt nicht nur erfolgreich an Veranstaltungen teil, sondern richtet auch welche aus. Am ersten Adventswochenende kamen mehr als 50 Läufer zur Förster-Braun-Hütte, um auf einer vermessenen Strecke rund um den Kreuzberg zu laufen, sechs Runden mit 1200 Höhenmetern waren beim Marathon zu bewältigen. 30 von ihnen finishten die volle Distanz, die anderen Teilstrecken. Eingeladen hatten Dietmar Pauli, Wolfgang Rühl und Bernhard Hertinger, drei „Marathon-Sammler“ des LT Hemsbach.

Dietmar Pauli finishte seinen hundertsten Marathon. Für Dietmar ist jeder Lauf ein echter Wettkampf, bei dem er alles gibt. Auf kurzen Distanzen wie 10 km oder Halbmarathon trifft man ihn nur gelegentlich, er ist auf Marathon- und Ultradistanzen zuhause und hat auch schon den legendären 100er in Biel gefinisht. Seit 2004 war er jedes Jahr beim Mannheimer Dämmermarathon dabei und kann auch dieses Jahr trotz Verletzungspause etliche Erfolge vorweisen: bereits viermal erkämpfte er sich einen Podestplatz.

Wolfgang Rühl lief erfolgreich seinen zweihundertsten Marathon. Wolfgang ist ein alter Hase, der Wettkämpfe gelassen und routiniert angeht, er sucht sich aber gerne schwere Ultraläufe aus. Allein in diesem Jahr hat er davon eine stattliche Serie in Deutschland, Frankreich, der Schweiz, Österreich und China. Ein bedeutender Höhepunkt war der Lauf auf der chinesischen Mauer, und beim Medoc-Marathon im südfranzösischen Bordeaux war er gemeinsam mit seiner Frau Lidia unterwegs, die dort ihr Marathon-Debut gab.

Bernhard Hertinger, der Ende November seinen Geburtstag schon traditionell auf der Laufstrecke feiert, ist niemals auf einer „Kurzstrecke“ unter 42,2 km sehen. Er hat inzwischen fast 500 Marathon- und Ultramarathonläufe gesammelt. Unermüdlich sucht er sich neue Ziele und Herausforderungen, selbstverständlich war er auch schon in New York und beim legendären 100er in Biel, und in diesem Jahr auf der chinesischen Mauer. Aber Bernhard ist nicht nur leidenschaftlicher Läufer, er begeistert vor allem andere, und seinem Engagement ist es in besonderem Maße zu verdanken, dass der LT Hemsbach weit über die Region hinaus bekannt ist.

Dietmar Pauli und Wolfgang Rühl wurden im Ziel mit Siegerkränzen gebührend empfangen und geehrt. Trotz kühler November-Temperaturen feierten die Läufer die Siegerehrung bei Kaffee und Kuchen, Bier und heißer Suppe.

Auch im Winter wird weiter fleißig trainiert und an Wettkämpfen teilgenommen. Nicht nur Sammler, auch Neulinge sind dort herzlich willkommen! Infos gibt es im Internet: [www.lt-hemsbach.de](http://www.lt-hemsbach.de)



Erfolgreiche Marathon-Sammler beim LT Hemsbach: Dietmar Pauli (links) und Wolfgang Rühl