

# LT Hemsbach - Bestenlisten 2015

Liebe Lauftreffler/innen,

diese Listen werden in regelmäßigen Abständen aktualisiert - **Stand 31.12.15**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten.

Bis zu einer eventuellen Richtigstellung wird die schnellste mir bekannte Zeit als persönliche Bestzeit geführt.

## Bestenliste 10 km

Platz	Platz	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
Ges.	W					
1		Dyrtz, Andy	15.03.2015	Brühl	00:38:12	00:37:22
2		Häußer, Oliver	20.06.2015	Lorsch	00:38:40	00:38:20
3		Psik, Markus	20.06.2015	Lorsch	00:40:36	00:40:18
4		Dittrich, Joachim	18.04.2015	Hemsbach	00:41:29	00:41:29
5		Merschhemke, Ansg.	18.04.2015	Hemsbach	00:42:52	00:40:52
6	1	Arnold, Claudia	20.06.2015	Lorsch	00:44:11	00:44:11
7	2	Reppermund, Anke	19.04.2015	Hemsbach	00:44:15	00:42:35
8		Rengel-D. Antonio	03.05.2015	St. Leon-Rot	00:44:33	00:42:05
9		Pauli, Dietmar	27.09.2015	Weinheim	00:45:08	00:40:04
10		Klohr, Michael	19.04.2015	Hemsbach	00:49:08	00:49:08
11		Albrecht, Christian	16.05.2015	Grünstadt	00:49:45	00:45:17
12	3	Davidowicz, Petra	15.08.2015	Hüttenfeld	00:50:00	00:46:08
13	4	Mayfield, Ulla	07.03.2015	Schriesheim	00:52:29	00:49:01
14	5	Bouras, Malika	19.04.2015	Hemsbach	00:52:50	00:52:50
15		Göhring, Heinz	10.10.2015	Maxdorf	00:53:01	00:43:01
16		Ehrenberger, Dieter	05.07.2015	Kiedrich	00:53:47	00:43:33
17	6	Kirchmann, Andrea	04.07.2015	Weinheim	01:00:57	00:48:22
18		Weiß, Thomas	25.01.2015	Kraichtal-Obera.	01:12:52	00:50:47

## Bestenliste 21,1 km

Platz	Platz	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
Ges.	W					
1		Dyrtz, Andy	26.04.2015	Heidelberg	01:31:40	01:24:00
2		Dittrich, Joachim	03.05.2015	St. Leon-Rot	01:32:33	01:32:33
3		Merschhemke, Ansg.	27.09.2015	Weinheim	01:37:20	01:28:22
4		Randt, Christoph	20.09.2015	Karlsruhe	01:40:02	01:19:53
5		Pauli, Dietmar	26.04.2015	Heidelberg	01:48:49	01:29:32
6	1	Davidowicz, Petra	03.05.2015	St. Leon-Rot	01:50:35	01:46:12
7	2	Hertinger, Andrea	18.10.2015	Steinheim	01:57:10	01:47:01
8		Romanowski, Alex.	09.05.2015	Mannheim	02:01:00	01:35:52
9		Albrecht, Christian	09.05.2015	Mannheim	02:02:25	01:45:59
10	3	Mayfield, Ulla	26.04.2015	Heidelberg	02:04:01	01:50:19
11		Göhring, Heinz	29.03.2015	Gießen	02:07:18	01:43:30
12	4	Ohrmundt, Petra	17.05.2015	Heilbronn	02:28:01	01:55:06

13	5	Möhle, Marion	30.08.2015	Egelsbach	02:42:58	02:09:49
14	6	Schnier, Heike	13.06.2015	Bad Neuenahr	03:44:34	02:31:41

### Bestenliste 25 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Ehrenberger, Dieter	15.03.2015	Wiesbaden	02:35:44	02:02:40
2		Koch, Uwe	31.01.2015	Rodgau	02:46:02	02:46:02
3		Weiß, Thomas	01.08.2015	Bellheim	02:48:52	02:33:30

### Bestenliste 42,195 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Dyrtz, Andy	19.04.2015	Weilburg	03:02:17	03:01:13
2		Psik, Markus	26.04.2015	Hamburg	03:18:08	03:18:08
3		Dittrich, Joachim	08.03.2015	Kandel	03:18:12	03:18:12
4		Schumann, Steffen	08.02.2015	Genk	03:22:48	03:20:44
5		Randt, Christoph	25.10.2015	Frankfurt	03:37:21	02:42:39
6		Pauli, Dietmar	08.03.2015	Kandel	03:46:45	03:16:24
7		Grab, Heribert	09.05.2015	Mannheim	03:47:34	03:34:16
8	1	Stirmann, Erika	26.04.2015	Hamburg	03:49:01	03:40:28
9		Wunder, Markus	13.09.2015	Pirmasens	03:49:21	03:49:21
10	2	Reppermund, Anke	04.10.2015	Bodensee-M.	03:51:46	03:25:09
11		Ehrenberger, Dieter	11.10.2015	München	03:52:20	03:32:29
12		Hertinger, Bernhard	19.04.2015	Weilburg	03:54:21	03:23:27
13		Schumann, Gerald	26.04.2015	Düsseldorf	03:57:59	03:21:35
14	3	Arnold, Claudia	24.12.2015	Neubrück	04:01:44	03:39:40
15	4	Davidowicz, Petra	19.05.2015	Weilburg	04:06:37	03:53:59
16	5	Linse, Steffi	04.10.2015	Bodensee-M.	04:06:48	03:33:24
17	6	Mayfield, Ulla	11.10.2015	Chicago	04:15:34	04:00:27
18	7	Bourass, Malika	24.05.2015	Kopenhagen	04:18:30	04:18:30
19		Rühl, Wolfgang	14.11.2015	Zeil	04:21:34	03:53:59
20		Komar, Ewald	08.03.2015	Kandel	04:21:48	02:48:57
21	8	Schmutz, Cornelia	13.12.2015	Ägidienberg	04:34:14	04:34:14
22		Scholz, Ingolf	18.10.2015	Steinheim	04:34:56	03:57:26
23		Stirmann, Uwe	24.05.2015	Kopenhagen	04:35:06	04:35:06
24		Merschhemke, Ansgar	27.06.2015	Hemsbach	04:36:10	03:27:26
25	9	Karalus, Petra	26.04.2015	Königstein	04:36:12	04:20:27
26		Göhring, Heinz	26.04.2015	Hamburg	04:39:48	03:41:20
27	10	Horak, Martina	08.03.2015	Kandel	04:41:17	04:12:57
28		Albrecht, Christian	24.05.2015	Kopenhagen	04:43:39	04:15:55
29		Klohr, Michael	12.04.2015	Wien	04:54:33	04:54:33
30	11	Möhle, Marion	28.02.2015	Marburg	04:58:39	04:19:57
31		Weiss, Thomas	26.04.2015	Herrenberg	05:11:53	02:58:38
32	12	Alvarez, Heike	04.07.2015	Zermatt	05:44:25	04:38:14

## Bestenliste 50 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Dittrich, Joachim	31.01.2015	Rodgau	04:17:40	04:17:40
2		Wunder, Markus	18.10.2015	Steinheim	04:46:15	04:46:15
3		Pauli, Dietmar	31.01.2015	Rodgau	04:53:56	04:09:51
4	1	Stirmann, Erika	18.10.2015	Steinheim	05:06:44	04:52:25
5		Grab, Heribert	27.09.2015	Sinsheim-Rohrb.	05:08:59	04:09:51
6		Ehrenberger, Dieter	31.01.2015	Rodgau	05:09:28	04:32:59
7	2	Schmutz, Conny	18.10.2015	Steinheim	05:12:35	05:12:35
8		Hertinger, Bernhard	31.01.2015	Rodgau	05:18:03	04:36:16
9		Rühl, Wolfgang	18.10.2015	Steinheim	05:23:12	04:51:41
10		Schumann, Gerald	27.09.2015	Sinsheim-Rohrb.	05:28:04	04:34:28
11	3	Karalus, Petra	31.01.2015	Rodgau	05:44:00	05:15:55
12	4	Möhle, Marion	31.01.2015	Rodgau	05:55:22	05:34:50
13		Weiss, Thomas	26.07.2015	Immenstaad	06:15:16	06:09:25
14		Kruse, Jochen	11.04.2015	Solingen	06:44:00	04:14:03