

# LT Hemsbach - Bestenlisten 2016

Liebe Lauftreffer/innen,

diese Listen werden in regelmäßigen Abständen aktualisiert - **Stand 31.12.2016**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten.

Bis zu einer eventuellen Richtigstellung wird die schnellste mir bekannte Zeit als persönliche Bestzeit geführt.

## Bestenliste 10 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Lang, Christian	16.04.2016	Hemsbach	00:39:15	00:39:15
2		Silas, Samba	04.06.2016	Lampertheim	00:41:09	00:41:09
3		Merschhemke, Ansg.	16.04.2016	Hemsbach	00:42:09	00:40:52
4		Dittrich, Joachim	02.07.2016	Dieburg	00:42:26	00:39:12
5		Heppert, Kai	16.04.2016	Hemsbach	00:43:54	00:43:54
6		Randt, Christoph	05.03.2016	Schriesheim	00:46:01	00:36:59
7		Göhring, Heinz	02.07.2016	Dieburg	00:51:05	00:43:01
8	1	Bouras, Malika	16.04.2016	Hemsbach	00:52:23	00:52:23
9	2	Mayfield, Ulla	11.12.2016	Rheinzabern	00:52:27	00:49:01
10	3	Van d. Beek, Tanja	16.04.2016	Hemsbach	00:52:34	00:52:34
11		Ploss, Michael	16.04.2016	Hemsbach	00:53:57	00:39:48
12		Klohr, Michael	16.04.2016	Hemsbach	00:56:05	00:56:05
13		Ehrenberger, Dieter	03.07.2016	Kiedrich	00:56:09	00:43:33
14		Weiß, Thomas	31.01.2016	Kraichtal-Obera.	01:09:44	00:50:47

## Bestenliste 21,1 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Lang, Christian	03.12.2016	Haßloch	01:27:56	01:27:56
2		Heppert, Kai	16.10.2016	Offenbach	01:29:43	01:29:43
3		Dittrich, Joachim	22.05.2016	Dietzenbach	01:35:58	01:26:29
4		Randt, Christoph	04.06.2016	Lampertheim	01:40:04	01:19:53
5		Merschhemke, Ansg.	09.10.2016	Mannheim	01:41:29	01:28:22
6		Ehrenberger, Dieter	17.07.2016	Oestrich-Winkel	01:54:27	01:37:52
7		Albrecht, Christian	14.05.2016	Mannheim	01:57:00	01:45:59
8	1	V.d.Beek, Tanja	02.07.2016	Düsseldorf	01:58:02	01:58:02
9	2	Schmutz, Cornelia	24.04.2016	Heidelberg	01:59:11	01:59:11
10	3	Hohmeyer, Katrin	24.04.2016	Heidelberg	02:00:28	01:45:46
11	4	Mayfield, Ulla	24.04.2016	Heidelberg	02:02:56	01:50:19
12		Göhring, Heinz	21.02.2016	Mörfelden	02:03:17	01:43:30
13	5	Bouras, Malika	08.05.2016	Heilbronn	02:06:17	02:06:17
14		Stirmann, Uwe	10.04.2016	Bockenheim	02:07:18	02:07:18
15	6	Trostmann, Ulrike	08.05.2016	Oberstdorf	02:13:27	01:38:36

16	7	Rühl, Lidia	15.10.2016	Hachenburg	02:23:23	02:11:48
17	8	Möhle, Marion	14.05.2016	Mannheim	02:29:21	02:09:49
18	9	Ohrmundt, Petra	08.05.2016	Heilbronn	02:50:53	01:55:29
19	10	Ulitzka, Inge	21.05.2016	Great-Wall-M.	03:32:15	03:32:15
20	11	Schnier, Heike	08.05.2016	Windhagen	03:33:35	02:31:41

### Bestenliste 25 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Göhring, Heinz	20.03.2016	Eschollbrücken	02:28:28	02:28:28
2		Komar, Ewald	30.01.2016	Rodgau	02:38:22	01:36:16

### Bestenliste 42,195 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Lang, Christian	02.07.2016	Eberbach	03:23:56	03:23:56
2		Randt, Christoph	17.04.2016	Hamburg	03:29:44	02:42:39
3		Heppert, Kai	25.09.2016	Berlin	03:39:18	03:39:18
4		Dittrich, Joachim	10.04.2016	Bockenheim	03:39:35	03:11:23
5	1	Arnold, Claudia	30.10.2016	Frankfurt/M	03:41:51	03:39:40
6		Pauli, Dietmar	13.03.2016	Kandel	03:51:55	03:16:24
7		Hertinger, Bernhard	17.04.2016	Weilburg	03:56:38	03:23:27
8	2	Reppermund, Anke	10.04.2016	Bockenheim	03:59:13	03:25:09
9	3	Stirmann, Erika	10.04.2016	Bockenheim	04:00:02	03:40:28
10	4	Mayfield, Ulla	03.07.2016	Pitztal	04:00:42	04:00:27
11		Schumann, Gerald	24.04.2016	Düsseldorf	04:05:35	03:21:35
12	5	Linse, Steffi	10.04.2016	Bockenheim	04:08:08	03:33:24
13		Rühl, Wolfgang	13.03.2016	Bensberg	04:17:07	03:53:59
14	6	Hertinger, Andrea	09.10.2016	Sofia	04:19:14	03:49:51
15		Ehrenberger, Dieter	13.11.2016	Zeil	04:11:19	03:32:29
16		Grab, Heribert	02.07.2016	Eberbach	04:24:27	03:34:16
20	7	Schmutz, Cornelia	26.01.2016	Hemsbach	04:25:52	04:16:29
17		Albrecht, Christian	12.06.2016	Würzburg	04:33:00	04:15:55
18		Lang, Christian	26.03.2016	Hemsbach	04:35:50	04:35:50
19	8	V.d.Beek, Tanja	25.09.2016	Berlin	04:42:28	04:42:28
22		Göhring, Heinz	06.11.2016	New York	04:56:08	03:41:20
21		Komar, Ewald	17.04.2016	Burg	04:57:14	02:48:57
22	9	Karalus, Petra	10.04.2016	Bockenheim	04:58:58	04:20:27
23		Stirmann, Uwe	09.10.2016	Sofia	05:00:36	05:00:36
24		Grön, Hans	26.03.2016	Hemsbach	05:05:49	03:05:29
25	10	Davidowicz, Petra	08.05.2016	Heilbronn	05:08:47	03:53:59
26	11	Möhle, Marion	20.11.2015	Valencia	05:15:45	04:19:57
27		Ploss, Michael	10.04.2016	Bockenheim	05:37:08	03:16:50
28	12	Ulitzka, Inge	26.06.2016	Hemsbach	06:18:20	06:18:20
29		Weiss, Thomas	26.03.2016	Hemsbach	06:48:10	02:58:38
30	13	Kirchmann, Andrea	21.05.2016	Great-Wall-M.	06:58:28	03:48:30

31 14 Rühl, Lidia 11.09.2016 Medoc-Marathon 06:13:28 06:13:28

### Bestenliste 50 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Randt, Christoph	30.01.2016	Rodgau	04:21:06	03:45:11
2		Dittrich, Joachim	30.01.2016	Rodgau	04:27:51	04:17:40
3		Pauli, Dietmar	30.01.2016	Rodgau	04:43:43	04:09:51
4		Grab, Heribert	30.01.2016	Rodgau	04:45:58	04:45:58
5	1	Stirmann, Erika	30.01.2016	Rodgau	04:46:01	04:46:01
6		Schumann, Gerald	30.01.2016	Rodgau	05:18:27	04:34:28
7		Hertinger, Bernhard	30.01.2016	Rodgau	05:29:51	04:36:16
8	2	Schmutz, Conny	30.01.2016	Rodgau	05:31:51	05:12:35
9	3	Karalus, Petra	30.01.2016	Rodgau	05:46:55	05:15:55
10		Rühl, Wolfgang	05.05.2016	Rengsdorf	06:01:15	04:51:41
11	4	Hertinger, Andrea	05.05.2016	Rengsdorf	06:17:21	06:17:21
12		Weiss, Thomas	30.01.2016	Rodgau	06:25:43	06:09:25