

# LT Hemsbach - Bestenlisten 2017

Liebe Lauftreffer/innen,

diese Listen werden in regelmäßigen Abständen aktualisiert - **Stand 25.11.2017**

Bitte informiert mich, falls die Eintragungen nicht korrekt oder nicht mehr aktuell sein sollten.

Bis zu einer eventuellen Richtigstellung wird die schnellste mir bekannte Zeit als persönliche Bestzeit geführt. Christoph

## Bestenliste 10 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Christian Lang	25.03.2017	Hemsbach	38:29	38:29
2		Christoph Randt	25.03.2017	Hemsbach	42:42	36:59
3		Thomas Gehrlein	24.09.2017	Weinheim	43:45	?
4		Uwe Blümmel	25.03.2017	Hemsbach	45:08	45:08
5		Dietmar Pauli	25.03.2017	Hemsbach	45:53	40:04
6		Juan Rengel	24.09.2017	Weinheim	46:41	42:05
7		David Lang	19.08.2017	Hüttenfeld	46:52	46:52
8		Hans-Chr. Albrecht	10.09.2017	St. Leon-Rot	49:22	45:17
9		Heinz Göhring	24.06.2017	Dieburg	50:38	43:01
10	1	Ulla Mayfield	22.10.2017	Nussloch	51:19	49:01
11		Dieter Ehrenberger	02.07.2017	Kiedrich	52:12	43:33
12	2	Tanja van der Beeck	25.03.2017	Hemsbach	53:29	52:34
13		Joachim Kortyka	25.03.2017	Hemsbach	53:32	44:20
14	3	Malika Bourass	25.03.2017	Hemsbach	54:17	52:23
15	4	Petra Davidowicz	25.03.2017	St. Ilgen	54:48	46:08
16	5	Andrea Kirchmann	01.04.2017	Weinheim	56:19	48:22
17		Frank Rebel	01.04.2017	Weinheim	57:36	57:36
18	6	Sara Kortyka	01.11.2017	Hockenheim	59:09	59:09

## Bestenliste 25 km

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Heinz Göhring	26.03.2017	Eschollbrücken	2:30:32	2:28:28
2		Dieter Ehrenberger	04.03.2017	Wiesbaden	2:48:52	2:02:40

**Bestenliste 21,1 km**

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Christian Lang	19.08.2017	Hüttenfeld	1:26:22	1:26:22
2		Kai Heppert	12.03.2017	Frankfurt	1:31:12	1:30:09
3		Ansgar Merschhemke	27.05.2017	Lampertheim	1:38:04	1:28:22
4		Christoph Randt	22.10.2017	Mannheim	1:41:03	1:19:53
5		Bernhard Wolff	19.08.2017	Hüttenfeld	1:49:45	1:41:09
6	1	Petra Davidowicz	10.09.2017	St. Leon-Rot	1:55:41	1:46:12
7		Hans-Chr. Albrecht	17.09.2017	Bensheim	1:57:02	1:45:59
8		Uwe Stirmann	12.03.2017	Frankfurt	1:59:14	1:59:14
9		Michael Klohr	17.09.2017	Bensheim	2:04:39	?
10		Heinz Göhring	19.02.2017	Mörfelden	2:06:47	1:43:30
11	2	Christina Paz	27.05.2017	Lampertheim	2:09:18	?
12	3	Tanja van der Beeck	23.04.2017	Wien	2:12:11	1:58:02
13	4	Lidia Rühl	07.05.2017	Windhagen	2:28:29	2:11:48
14	5	Petra Ohrmundt	07.05.2017	Heilbronn	2:45:55	1:55:29
15	6	Gabi Feistl	01.07.2016	Wiesbaden	2:59:03	1:47:10
16	7	Heike Schnier	22.10.2017	Dresden	3:00:10	2:31:41

**Bestenliste 50 km**

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Christian Lang	28.01.2017	Rodgau	4:28:33	4:28:33
2		Christoph Randt	28.01.2017	Rodgau	4:31:02	3:45:11
3		Alex Büchner	29.01.2017	Rodgau	4:33:11	4:33:11
4		Bernhard Hertinger	28.01.2017	Rodgau	5:22:58	4:36:16
5		Joachim Kortyka	28.01.2017	Rodgau	5:24:01	4:51:44
6		Dieter Ehrenberger	28.01.2017	Rodgau	5:46:08	4:32:59
7	1	Sara Kortyka	28.01.2017	Rodgau	6:11:41	5:55:33
8	2	Andrea Hertinger	25.05.2017	Rengsdorf	6:22:02	6:22:02
9	3	Conny Schmutz	01.07.2017	Wiesbaden	6:42:16	5:12:35
10		Thomas Teddy Weiß	21.10.2017	Schwäb. Gmünd	7:18:12	6:09:25

**Bestenliste 42,195 km**

Platz	Platz					
Ges.	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1		Christian Lang	29.10.2017	Frankfurt	3:20:28	3:20:28
2		Kai Heppert	29.10.2017	Frankfurt	3:24:00	3:24:00
3		Christoph Randt	02.04.2017	Freiburg	3:32:56	2:42:39
4	1	Claudia Arnold	07.05.2017	Salzburg	3:44:55	3:31:42
5		Bernhard Wolff	29.10.2017	Frankfurt	3:45:36	3:32:54
6		Dietmar Pauli	23.04.2017	Weilburg	3:49:55	3:16:27
7		Dieter Ehrenberger	22.10.2017	Dresden	3:54:44	3:32:29
8		Alex Büchner	04.06.2017	Mannheim	3:56:41	3:34:15
9		Joachim Kortyka	17.09.2017	Karlsruhe	3:58:53	3:28:19
10		Bernhard Hertinger	23.04.2017	Weilburg	3:59:38	3:23:57
11	2	Andrea Hertinger	07.05.2017	Salzburg	4:05:37	3:49:51
12	3	Erika Stirmann	08.04.2017	Ramsthal	4:08:29	3:40:28
13		Heribert Grab	08.04.2017	Ramsthal	4:09:51	3:34:16
14		Wolfgang Rühl	23.04.2017	Weilburg	4:13:00	3:53:59
15		Uwe Blümmel	25.11.2017	Hemsbach	4:16:00	4:16:00
16	4	Cornelia Schmutz	18.02.2017	Bob.-Roxheim	4:21:00	4:16:29
17		Gerald Schumann	09.04.2017	Düsseldorf	4:24:26	3:21:35
18	5	Ulla Mayfield	17.04.2017	Boston	4:29:29	4:00:27
19		Thomas Gehrlein	25.11.2017	Hemsbach	4:33:00	4:33:00
20		Hans-Chr. Albrecht	09.04.2017	Leipzig	4:33:11	4:15:55
21		Ewald Komar	15.10.2017	Bukarest	4:53:41	2:48:57
22		Heinz Göhring	15.10.2017	Bukarest	4:54:20	3:41:20
23	6	Sara Kortyka	27.08.2017	Egelsbach	4:57:48	4:57:48
24		Thomas-Teddy Weiß	23.07.2017	Füssen	5:08:42	2:58:38
25	7	Marion Möhle	22.01.2017	Gran Canaria	5:17:38	4:19:57
26	8	Petra Karalus	15.04.2017	Hemsbach	5:39:40	4:20:27