

# LT Hemsbach - Bestenlisten 2024

Liebe Lauftreffler/innen,

diese Listen werden künftig halbjährlich aktualisiert - **Stand 31.12.2024**

Jeder ist für seine Daten selbst verantwortlich. Bitte informiert mich, wenn etwas falsch ist.

Christoph

## Bestenliste 10 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Dietmar Pauli	20.04.2024	Hemsbach	0:50:45	40:04
2	2		Michael Klohr	20.04.2024	Hemsbach	0:53:36	49:08
3	3		Christoph Randt	02.03.2024	Schriesheim	0:54:59	36:59
4		1	Sara Kortyka	15.12.2024	Rheinzabern	0:56:52	56:52
4	4		Joachim Kortyka	15.12.2024	Rheinzabern	0:56:52	44:20
6		2	Ulla Mayfield	15.12.2024	Rheinzabern	0:57:48	49:01
7	5		Heinz Göhring	20.04.2024	Hemsbach	1:09:29	43:01

## Bestenliste 21,095 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Christoph Randt	28.04.2024	Hamburg	1:56:46	1:19:53
2		1	Ulla Mayfield	28.04.2024	Heidelberg	2:18:25	1:50:19
3	2		Andreas Treiber	28.04.2024	Heidelberg	2:18:30	1:34:41
4		2	Rosi Gölz	28.04.2024	Heidelberg	2:39:00	
5	3		Heinz Göhring	13.10.2024	Saarbrücken	2:24:16	1:43:30

## Bestenliste 42,195 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1		1	Sabine Drechsler	26.05.2024	Würzburg	3:55:09	3:55:09
2	1		Jörg Drechsler	10.03.2024	Friedberg	4:05:04	3:22:34
3	2		Andreas Treiber	07.04.2024	Bockenheim	4:05:41	3:39:42
4	3		Thomas Reiter	28.01.2024	Marrakesch (MAR)	4:33:47	3:25:45
5	4		Christoph Randt	09.11.2024	Zeil	4:50:05	2:42:39
6	5		Dieter Ehrenberger	09.11.2024	Zeil	4:58:31	3:32:29
7		2	Tatjana Esemann	23.11.2024	Gau Odernheim	5:03:20	4:08:32
8	6		Joachim Kortyka	30.03.2024	Hemsbach	5:23:44	3:28:19
9		3	Sara Kortyka	30.03.2024	Hemsbach	5:23:44	4:57:48
10		4	Ruth Jäger	28.10.2024	Frankfurt	6:04:04	3:47:19
11	7		Felix Esemann	30.11.2024	Hemsbach	6:37:55	5:33:00
12	8		Ewald Komar	17.02.2024	Bad Dürkheim	7:50:00	2:48:57
13	9		Alex Büchner	04.05.2024	Radebeul Treppen	10:31:30	3:34:15

### Bestenliste 50 km

Ges.	Platz		Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
	M	W					
1	1		Joachim Kortyka	27.01.2024	Rodgau	5:37:08	4:51:44
2		1	Sabine Drechsler	27.04.2024	Zittau	5:39:39	5:39:39
3	2		Jörg Drechsler	31.08.2024	Lebach / 12h	5:51:55	4:16:38
4		2	Sara Kortyka	27.01.2024	Rodgau	6:30:08	5:47:03
5	3		Hauke Esemann	27.01.2024	Rodgau	6:51:26	6:14:18
6		3	Ruth Jäger	27.01.2024	Rodgau	7:11:31	4:46:42
7	4		Andreas Treiber	09.03.2024	Weiler / 3 Seen	7:50:00	4:43:02
8	5		Ewald Komar	23.03.2024	Mönchengladbach	9:41:00	3:54:27

### Bestenliste 100 km

Ges.	M	W	Name	Datum	Ort	Std/Min/Sek	Pers. Bestzeit
1	1		Joachim Kortyka	25.05.2024	Bödefeld	15:11:37	11:40:10